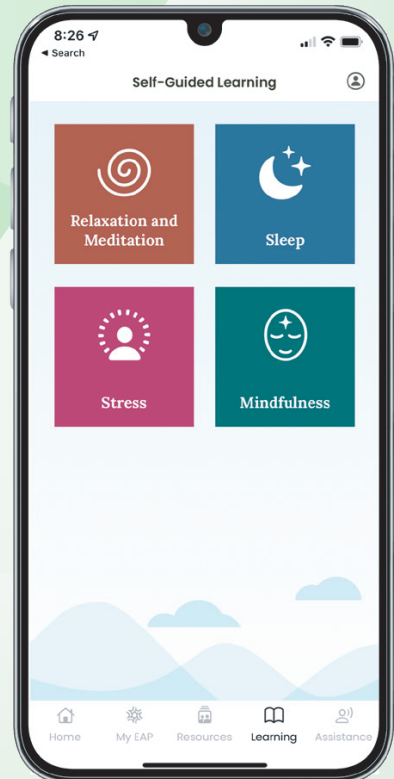
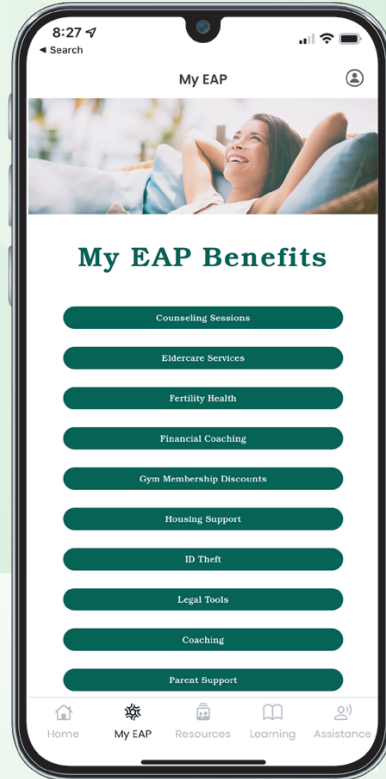
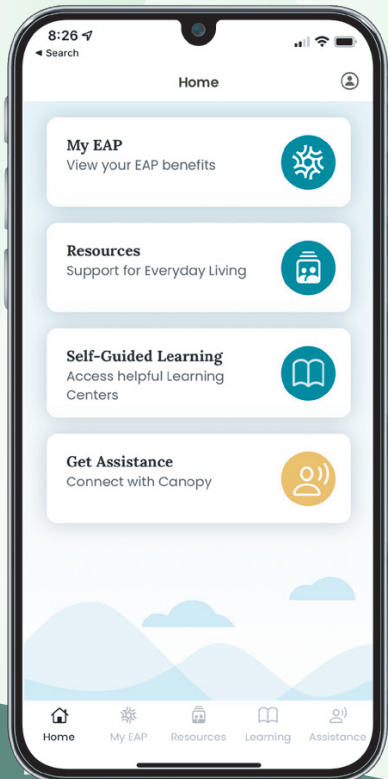


Canopy EAP App

Emotional Wellbeing Care



Free and **confidential** mental health support and resources to navigate life and work. Browse your **EAP** benefits and connect with coaches, counselors, digital tools, and resources for life.



Download your **EAP** App: Search Canopy **EAP**



800-433-2320



info@canopywell.com



my.canopywell.com

EAP Summary of Services

The Employee Assistance Program (EAP) is a **FREE** and **CONFIDENTIAL** benefit for you and your family members provided by **IUPAT District Council 36**

Counseling

Four (4) sessions* in-person, on the phone or virtually for concerns such as:

- Depression
- Anxiety
- Relationships and family
- Workplace challenges
- Stress management
- Alcohol or substance misuse
- Grief and loss
- Professional development

Resources for Life

Assistance in finding childcare, adult care, caregiving resources, and more.

Legal Consultations/Mediation

Free 30-minute consultation and a 25% discount on services thereafter.

Financial Coaching

Unlimited guidance to improve spending, debt reduction, credit enhancement, savings, and retirement planning.

Identity Theft

60-minute consultation with a Fraud Resolution Specialist™ to restore identity and credit.

Home Ownership and Housing Support

Aid and discounts for home transactions and housing assistance resources.

Coaching

Four (4) phone or video sessions with a Coach for goal setting, healthy habits, and personal development.

Pet Parent Resources

Information, support, and discounts for pet owners.

Wellbeing Tools

Fertility health support, wellness resources, and gym discounts.

Member Site

Personal and professional development videos, webinars, self-assessments, online legal tools and more at **my.canopywell.com**. Log-in or register as a new user with organization name: **Solarity Credit Union**

Self-Scheduling Portal

Register with your work email or personal email + code for online provider search and appointment management. Code: **DC36**

Canopy EAP App

Download the app by searching for “**Canopy EAP**” in Google Play or the App Store.

*California residents have access to three (3) visits per 6-month period.

Canopy is committed to creating a safe, inclusive, and equitable society for all.

“Crisis Counselors are available by phone **24/7/365**”



800-433-2320



503-850-7721



my.canopywell.com

Navigating Immigration Concerns with Confidence

Confidential support you need during uncertain times.

We **understand that this** is a challenging and overwhelming time, and that you may be facing uncertainty regarding your or a family member's immigration status.

Canopy is here to **provide confidential**, accessible **support** for you and your loved ones.

Whether **you're navigating legal matters**, facing financial stress, dealing with **caregiving challenges**, or simply need someone to talk to, **Canopy offers** a range of services designed to provide guidance and relief.

Crisis Counselors are available by phone 24/7/365



Counseling Support

Immigration concerns can cause stress and anxiety. Canopy provides confidential, compassionate counseling services to help you cope with these emotions and navigate the challenges you face. Match with a counselor based on your preferences for ethnicity, language, and shared lived experience.

Legal/Mediation Support

Meet with an attorney on topics of immigration, citizenship, green cards, deportation and removal, birth rights, visas, asylum, and more. Free 30-minute confidential consultation with an attorney. A 25% discount is available afterward, offering you trusted legal support as you navigate immigration challenges.

Financial Coaching

Worried about the financial impact of immigration-related issues? Our unlimited financial coaching services are available to help you plan and manage your resources as you work through these concerns.

Identity Theft Services

If your immigration status or personal information is at risk, Canopy provides consultations with a Fraud Resolution Specialist™ to help safeguard your identity.

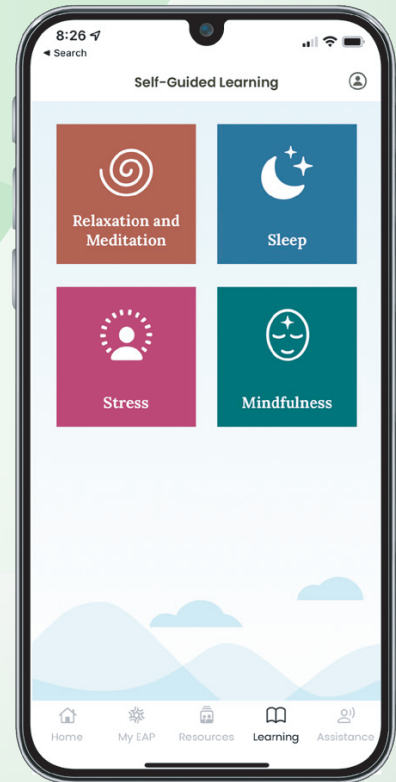
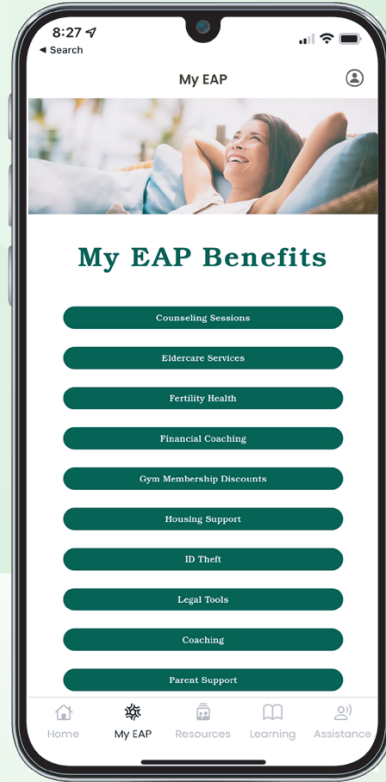
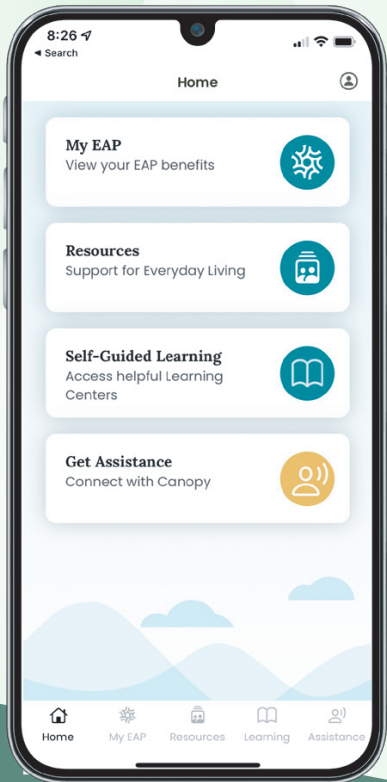
Resource Retrieval

Our EAP specialists are available to research and connect you with resources to support caregiving, housing support, and more.

All **Canopy** services are completely **confidential**—your information will never be shared. **Support** is available in your **preferred language**, so you can access help in the way that feels most comfortable and secure.

App de Canopy EAP

Cuidado del bienestar emocional



Apoyo y recursos de la salud mental **gratuitos** y **confidenciales** para navegar la vida y el trabajo Explora tus beneficios de **EAP** y conéctate con asesores, consejeros, herramientas digitales y recursos para la vida



Descarga tu **EAP** App:
Busca Canopy **EAP**



800-433-2320



info@canopywell.com



my.canopywell.com

EAP Resumen de Servicios

El Programa de Asistencia al Empleado (EAP) es un beneficio **GRATUITO** y **CONFIDENCIAL** para usted y su familia proporcionado por **IUPAT District Council 36**

Consejería

Cuatro (4) sesiones* en persona, por teléfono o video para preocupaciones cómo:

- Depresión
- Ansiedad
- Relaciones personales y familia
- Problemas en el trabajo
- Manejo del estrés
- Abuso de alcohol o sustancias
- Duelo y pérdida
- Desarrollo profesional

Recursos para la vida

Ayuda para encontrar servicios de cuidado infantil y personas mayores, recursos para cuidadores, y más.

Consultas legales/mediación

Consulta gratuita de 30 minutos y un 25% de descuento en los servicios a partir de entonces.

Coaching financiero

Orientación ilimitada para optimizar sus gastos, reducir deudas, mejorar su crédito, ahorrar, y planificar su jubilación..

Robo de identidad

Consulta de 60 minutos con un especialista en resolución de fraudes (Fraud Resolution Specialist™) para restablecer su identidad y crédito.

Propiedad de vivienda y ayuda a la vivienda

Ayuda y descuentos para transacciones de casas y recursos de asistencia a la vivienda.

Coaching

Cuatro (4) sesiones telefónicas o por vídeo con un coach para establecer objetivos, hábitos saludables y el desarrollo personal.

Recursos para padres de mascotas

Información, apoyo y descuentos para padres de mascotas.

Herramientas para el bienestar

Apoyo a la salud reproductiva, recursos para el bienestar y descuentos para el gimnasio

Sitio para miembros

Vídeos para el desarrollo personal y profesional, seminarios web, autoevaluaciones, herramientas jurídicas en línea y mucho más a través de **my.canopywell.com**. Regístrese como un nuevo usuario o inicie una sesión con el nombre de la empresa: **IUPAT District 36**

Portal de autoprogramación

Acceso rápido para buscar proveedores en línea, gestionar citas y registrarse utilizando su correo electrónico laboral o personal junto con este código: **DC36**

Aplicación Canopy EAP

Descargue la aplicación buscando "Canopy EAP" en Google Play o en la App Store.

*Los residentes de California tienen acceso a tres (3) visitas por período de 6 meses.

Canopy se compromete a crear una sociedad segura, inclusiva y equitativa para

Consejeros de crisis
están disponibles las 24
horas 7 días por semana,
365 días al año



800-433-2320



503-850-7721



my.canopywell.com

Navegando Inmigración Preocupaciones con Confianza

El apoyo confidencial que necesita durante tiempos inciertos veces.

Nosotros **Entiende que esto** Es un momento desafiante y abrumador, y es posible que se enfrente a incertidumbre con respecto a su estatus migratorio o el de un miembro de su familia.

Pabellón está aquí para **Proporcionar confidencialidad**, accesible **apoyo** Para ti y tus seres queridos.

Si **Estás navegando por asuntos legales**, enfrentando estrés financiero, lidiando con **Desafíos del cuidado**, o simplemente necesitas alguien con quien hablar, **Ofertas de Canopy** una gama de servicios diseñados para proporcionar orientación y alivio.

Los consejeros de crisis son disponible por teléfono
24/7/365



SCAN ME

Apoyo de asesoramiento

Las preocupaciones sobre inmigración pueden causar estrés y ansiedad. Canopy ofrece servicios de asesoramiento confidenciales y compasivos para ayudarlo a lidiar con estas emociones y superar los desafíos que enfrenta. Elija un asesor en función de sus preferencias de etnia, idioma y experiencia de vida compartida.

Apoyo legal/mediación Reúnase con un abogado para hablar sobre temas de inmigración, ciudadanía, tarjetas verdes, deportación y expulsión, derechos de nacimiento, visas, asilo y más. Consulta confidencial gratuita de 30 minutos con un abogado. Después de la consulta, se ofrece un descuento del 25 %, lo que le ofrece asistencia legal confiable mientras enfrenta desafíos de inmigración.

Asesoramiento financiero

¿Le preocupa el impacto financiero de los problemas relacionados con la inmigración? Nuestros servicios ilimitados de asesoramiento financiero están disponibles para ayudarlo a planificar y administrar sus recursos mientras resuelve estos problemas.

Servicios de Robo de Identidad

Si su estatus migratorio o su información personal está en riesgo, Canopy ofrece consultas con un Especialista en Resolución de Fraudes™ para ayudarlo a proteger su identidad.

Recuperación de recursos

Nuestros especialistas en EAP están disponibles para investigar y conectarlo con recursos para respaldar el cuidado, el apoyo de vivienda y más.

Todo Pabellón Los servicios son completamente confidencial-Su información nunca será compartida.Apoyo está disponible en tu idioma preferido, para que usted pueda acceder a la ayuda de la manera que le resulte más cómoda y segura.